**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 27.11.2023 do 01.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, jajko na twardo ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Zupa mleczna z  płatkami owsianymi  Baton z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6 | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb razowy z masłem i twarogiem ze szczypiorkiem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | mandarynka | sok owocowy | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Kapuśniak na wędlinie z ziemniakami.**  (Kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,natka, lubczyk)  **2.** **Kluski na parze z sosem truskawkowym**  (mąka, woda, drożdże, olej rzepakowy , jajka cukier, sól, truskawki)  Kompot owocowy.  . (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z dyni z zacierką na śmietanie i natką.**  (dynia, śmietana,  makron zacierka, włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk)  **2. Mięso duszone**, **ziemniaki,**  (filet z kurczaka, mąka, czosnek, cebula, olej rzepakowy, ziemniaki )  **Mizeria ze śmietaną**.  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (kalafior ,fasolka, groszek włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)  **2.Kotlety rybne z piekarnika w sosie pomidorowym,** **kasza jaglana**  (filet z miruny , przecier, masło, k. jaglana , olej rzepakowy, b.tarta, jajka)  **Surówka z pekińskiej kapusty**  **z marchewką , koperkiem i jogurtem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Krupnik na maśle**  **Z porą i natką.** (kasza jęczmienna, masło,  pora , udka, włoszczyzna  natka pietruszki, lubczyk).  **2.Gulasz mięsny ,**  **ziemniaki,**  (łopatka, olej, mąka ,czosnek, cebula, ziemniaki, masło)  **Sałatka szwedzka.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa pieczarkowa z ziemniakami na śmietanie**  **i natką.**  (pieczarki, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana, lubczyk, natka)  **2. Spaghetti mięsne z papryką.**  (łopatka, przecier pomidorowy mąka ,  czosnek, cebula, makaron, papryka  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybną z papryką  Herbata z miodem  (1,4,6) | Kisiel cytrynowy, wafelki z nadzieniem mlecznym.  Mleko.  (1,6) | Sałatka owocowa ,wafel ryżowy.  Mleko.  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem,  serem żółtym i pomidorem.  Kakao.  (1,6) | Sok KUBUŚ, paluch kukurydziany.  (1) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie