**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 27.11.2023 do 01.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, jajko na twardo ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Zupa mleczna zpłatkami owsianymi Baton z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6 | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym Kawa na mleku.Herbata z miodem. (1,6)  | Chleb razowy z masłem i twarogiem ze szczypiorkiem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6)  |
| **owoc** | mandarynka | sok owocowy | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Kapuśniak na wędlinie z ziemniakami.**(Kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,natka, lubczyk)**2.** **Kluski na parze z sosem truskawkowym**(mąka, woda, drożdże, olej rzepakowy , jajka cukier, sól, truskawki)Kompot owocowy.. (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z dyni z zacierką na śmietanie i natką.**(dynia, śmietana,makron zacierka, włoszczyzna,natka pietruszki, lubczyk)**2. Mięso duszone**, **ziemniaki,** (filet z kurczaka, mąka, czosnek, cebula, olej rzepakowy, ziemniaki )**Mizeria ze śmietaną**.Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**(kalafior ,fasolka, groszek włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)**2.Kotlety rybne z piekarnika w sosie pomidorowym,** **kasza jaglana**(filet z miruny , przecier, masło, k. jaglana , olej rzepakowy, b.tarta, jajka)**Surówka z pekińskiej kapusty** **z marchewką , koperkiem i jogurtem.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Krupnik na maśle** **Z porą i natką.** (kasza jęczmienna, masło,pora , udka, włoszczyznanatka pietruszki, lubczyk).**2.Gulasz mięsny ,** **ziemniaki,**  (łopatka, olej, mąka ,czosnek, cebula, ziemniaki, masło)**Sałatka szwedzka.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa pieczarkowa z ziemniakami na śmietanie****i natką.**(pieczarki, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana, lubczyk, natka)**2. Spaghetti mięsne z papryką.**(łopatka, przecier pomidorowy mąka ,czosnek, cebula, makaron, paprykaKompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybną z paprykąHerbata z miodem(1,4,6) | Kisiel cytrynowy, wafelki z nadzieniem mlecznym.Mleko.(1,6) | Sałatka owocowa ,wafel ryżowy.Mleko.(1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym i pomidorem.Kakao.(1,6) | Sok KUBUŚ, paluch kukurydziany.(1) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie